# 平成 30 年 5 月 24 日(木)

① 鶏そぼろご飯

② 若竹汁

③ 野菜うま煮

④ きよみオレンジ

⑤ 低温殺菌牛乳

そぼろは、ご飯がすすむように甘辛の醤油味で、炒り卵も添えました。

清美オレンジは、皮が薄く食べやすいオレンジです。果物は日常的に、また季節ものは積極的に食事に組み込みたい一品ですね。